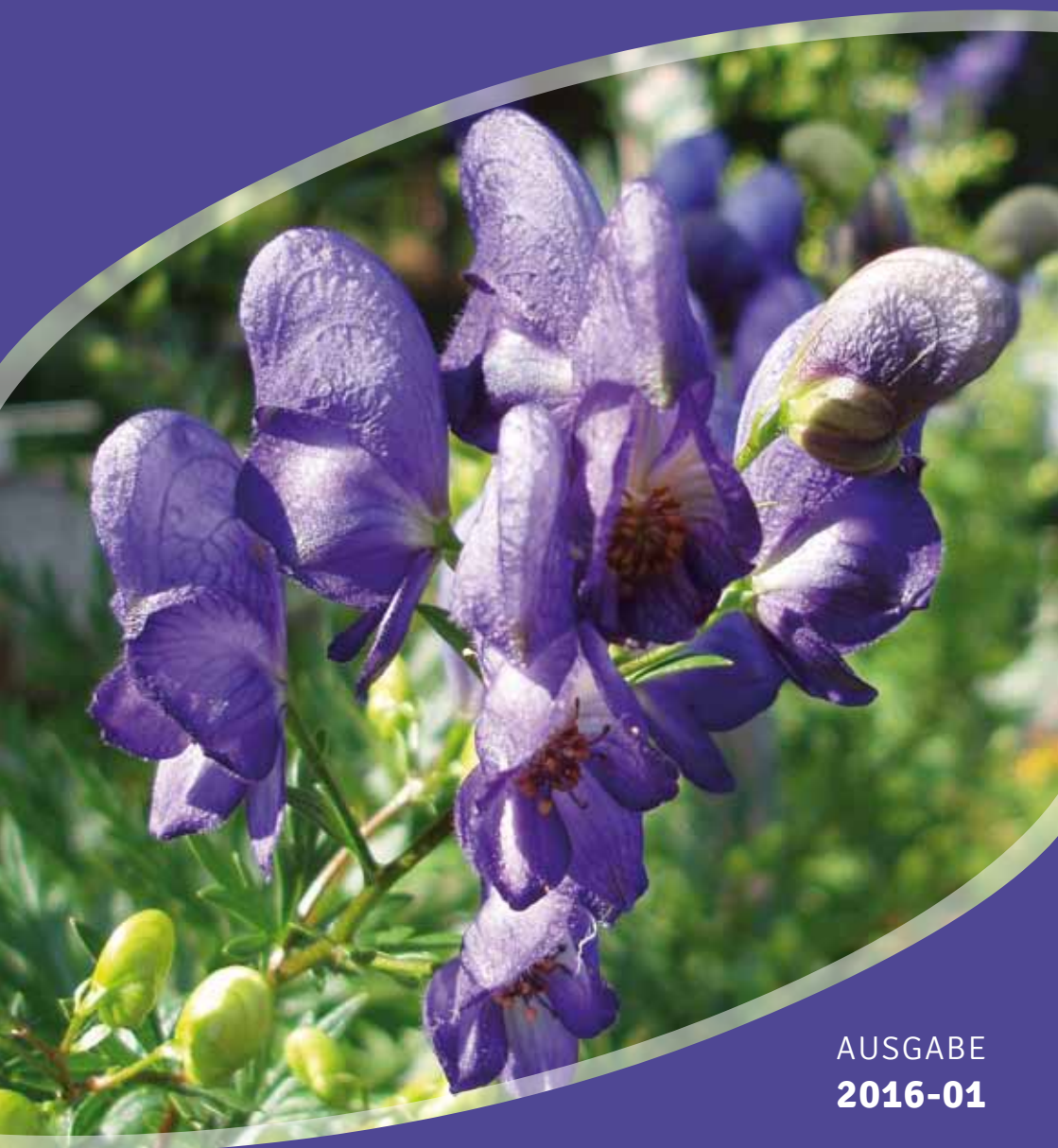


*Miasma*

**PRAXISMAGAZIN**



AUSGABE  
**2016-01**

# Editorial

---

## Liebe Patienten/innen!

Heute halten Sie die erste Ausgabe des Praxismagazins „Miasma“ in den Händen.

Seit mehr als 7 Jahren engagieren wir uns gemeinsam für klassische Homöopathie, original nach Dr. Samuel Hahnemann, in der Region Ostfriesland, Ammerland und Oldenburg.

Aus dieser gemeinsamen Arbeit entstand der Homöopathische Notdienst, eine bundesweit einmalige Einrichtung.

Das Praxismagazin **Miasma** ist eine Fortführung unserer Arbeit und wird 3-4 mal jährlich erscheinen.

In jeder Ausgabe erhalten Sie Informationen zu einem Saisonthema. In dieser Ausgabe widmen wir uns dem Thema Erkältungskrankheiten. Wir stellen Ihnen passend zum Thema ein Arzneimittel aus der Homöopathischen Hausapotheke vor, ergänzt durch zahlreiche praktische Empfehlungen. Zudem erläutern wir Ihnen das Ähnlichkeitsgesetz und informieren über aktuelle Entwicklungen in der Homöopathie.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

Rita Lüne

Dr. Mung

## Warum dieses Magazin Miasma heißt!

---

Auf der Suche nach einem Titel konnten wir uns schnell auf Miasma einigen. Denn Miasma ist die Grundlage unserer Ausübung der klassischen Homöopathie.

Nach Jahren des Forschens und Ausübens der Homöopathie entwickelte Samuel Hahnemann ein Konzept zum Verständnis und Behandlung chronischer Krankheiten. Er definierte Krank-

heitsdispositionen als Miasma und entwickelte Behandlungsstrategien, um chronische Krankheiten zu behandeln.

Nur durch dieses Konzept ist es uns klassischen Homöopathen heute möglich, selbst schwere chronische Krankheiten, wie Rheuma, Krebs, Asthma in Ihrer Entstehung nachzuvollziehen und zu behandeln.

# Homöopathische Hausapotheke

## ACONITUM NAPELLUS

Der Sturmhut, blauer Eisenhut oder Aconit genannt, ist in der Homöopathie neben Arnika das wichtigste Erste-Hilfemittel. Es kommt bei akuten Erkrankungen zum Einsatz, die einen plötzlichen und heftigen Krankheitsbeginn haben. Auslöser ist häufig ein kalter Wind, trockene Kälte oder eine Verkühlung. Auch nach einem Unfall mit Schreck oder Schock ist Aconit das Mittel der Wahl. Fast immer werden die Beschwerden begleitet von Angst und Unruhe.

PLÖTZLICH  
HEFTIG  
KALTER WIND  
SCHRECK  
SCHOCK  
ANGST



### Eine Besserung der Beschwerden durch:

- frische Luft, Ruhe, kaltes Trinken, liegen im Dunkeln

### Eine Verschlimmerung der Beschwerden:

- im warmen Zimmer, abends und nachts, aufrichten, aufstehen, Berührung

### Aconit ist hilfreich bei:

- hohem Fieber, Erkältungen, Grippe, Hustenattacken, starken Schmerzen und Angst.

### EIN FALLBEISPIEL

Ein sechsjähriges Mädchen ruft nachts ängstlich weinend nach ihren Eltern. Sie hat hohes Fieber mit trockener heißer Haut. Dazu einen bellenden Husten und Durst auf kaltes Wasser. Beim Aufstehen wird ihr schwindelig und das Gesicht ganz blass. Die Mutter erinnert sich, dass die Tochter am Nachmittag draußen gespielt hatte und ein kräftiger kalter Wind wehte.

Eine Gabe Aconit C 200 bringt schnell Erleichterung.

# Erkältungskrankheiten

Bei einer Erkältung handelt es sich um eine Infektion der oberen Atemwege. Sie kann Halsschmerzen, Schnupfen, Husten und Heiserkeit zur Folge haben.

Erkältungen treten vor allem im Herbst und Winter auf. Zwei bis vier Infekte pro Jahr sind für Erwachsene und Kinder normal.

Der Verlauf einer Erkältung ist sehr individuell. Treten keine Komplikationen auf, sollten sich die Beschwerden nach drei bis sieben Tagen bessern und nach zwei Wochen ganz verschwunden sein.

In der Homöopathie wird die akute Erkrankung (Exazerbation) nicht als eigenständiges Geschehen angesehen, sondern als ein Aufflackern des chronischen Miasmas.

Wir können es mit dem Ausbruch eines Vulkans vergleichen. Bei seinem aku-

ten Ausbruch öffnet sich nur das Ventil, und das sonst Unsichtbare bricht hervor. Diese Exazerbation wird als Entlastungs- und Heilungsversuch der Lebenskraft vom chronischem Miasma gesehen.

## DIE AKUTE ERKRANKUNG IST EIN HEILUNGSVER- SUCH DES CHRONISCHEN MIASMAS

Aus diesem Grund ist es ratsam, die Erkrankung nicht durch Antibiotika zu unterdrücken.

In der homöopathischen Behandlung begegnen wir diesem Krankheitsausbruch mit einer Akutdosierung des chronischen Mittels, oder mit einem nach dem Ähnlichkeitsprinzip ausgewähltem Arzneimittel.



# Aktuelles aus den Praxen

## WISSENSCHAFTLICHKEIT DER HOMÖOPATHIE

Viele hochwertige Studien belegen die Wirksamkeit der Homöopathie. Von 350 Studien, die randomisiert durchgeführt wurden, sind 30 als Doppelblindversuche mit einer großen Exzellenz.

Randomisierte und Doppelblinde Studien sind Qualitätsmerkmale für wissenschaftliche Glaubwürdigkeit. Die vielen positiven Erfahrungen, die Patienten in der Praxis machen, sind nicht mit Placeboeffekten erklärbar.

Dieser Thematik widmet sich auch ein Modul **Evidenzbasierte Medizin** an der Ems-Jade-Hochschule in Oldenburg an dem ich zur Zeit teilnehme.

DIE VIELEN POSITIVEN  
ERFAHRUNGEN, DIE  
PATIENTEN IN DER  
PRAXIS MACHEN, SIND  
NICHT MIT PLACEBO-  
EFFEKTEN ERKLÄRBAR.

Fundierte wissenschaftliche Hintergründe und Therapieentscheidungen, die sich am aktuellen Stand der Wissenschaft orientieren, gewinnen im Praxisalltag zunehmend an Bedeutung.

Evidenzbasierte Medizin ist ein praktisches Konzept das helfen kann, jedem Patienten die **individuell optimale therapeutische Versorgung** zu ermöglichen.

Meine therapeutische Arbeit erhält wei-

tere Professionalität und Vernetzung mit passionierten Forschern in der Homöopathie.

**Thomas Kröselberg**

Der aktuelle Stand der Forschung zur Homöopathie:  
Wissenschaftliche Gesellschaft für Homöopathie  
<http://www.wisshom.de>

## HOMÖOPATHIE AM LEBENSENDE

In keinem anderen Monat sind die Gedanken an den Tod näher als im trüben November. Sich mit dem Tod auseinander zu setzen ist eine gute Möglichkeit, um die Angst davor zu minimieren. Durch die Hospizbewegung rücken in den letzten drei Jahrzehnten die Themen Tod und Sterben als ein Teil des Lebens wieder in unser gesellschaftliches Bewusstsein.

In unserer Region sind in den letzten Jahren der ambulante Hospizdienst (ehrenamtliche Sterbebegleitung), der Palliativstützpunkt (spezialisierte ambulante Palliativversorgung), und das stationäre Hospiz entstanden.

Ziel von diesem Netzwerk ist es, die Lebensqualität und die Selbstbestimmung so weit wie möglich zu erhalten. Sie zu fördern und zu verbessern und ihnen ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod zu ermöglichen.

Neben der klassischen palliativen Behandlung kann die Homöopathie helfen, die Lebensqualität in der letzten Lebensphase zu verbessern und das Sterben zu erleichtern. Zum einen können die Nebenwirkungen von Chemotherapeutika sowie Folgen von Operationen und Bestrahlung gelindert werden. Zum ande-

ren ist die Homöopathie hilfreich bei Unruhe, Angst, Atemnot und Schmerzen.

Ziel ist es nicht, die körperlichen Veränderungen zu kurieren, sondern quälende Symptome zu lindern, um den Prozess des Sterbens gut auszuhalten und in friedvoller Würde loslassen zu können.

Es ist in dieser Zeit, sowohl für Patienten als auch für Angehörige, eine unterstützende Begleitung durch homöopathische Arzneimittel segensreich.

**Rita Mumme**

## Begleitende Maßnahmen

### BEI ERKÄLTUNGS- KRANKHEITEN

Immer wieder werden wir in unseren Praxen gefragt, welche begleitenden Maßnahmen neben der homöopathischen Behandlung möglich sind.

In dieser Rubrik stellen wir Ihnen diesmal Maßnahmen bei Erkältungskrankheiten vor, die Sie bedenkenlos während einer homöopathischen Behandlung anwenden können.

Sie lindern einzelne Symptome und stimulieren Ihr Immunsystem.

Teilen Sie den Einsatz Ihrem behandelnden Homöopathen mit.

#### Erkältung:

- Umckaloabo wirkt immunstimulierend, wird bei der DHU® unter Pelargonium reniforme geführt. Kinder 3 x 10 Tropfen, Erwachsene 3 x 30 Tropfen
- Der schluckweise Verzehr von Hühnersuppe erhöht den Abfluß der Nasensekrete deutlich stärker als beispielsweise heißes Wasser

#### bei wunder Nase:

- Honig auf die wunden Stellen geben

#### Stockschnupfen (verstopfte Nase)

- Majoran Butter (Majoran und Glycerin in der Apotheke als „Ungentum Majoranae“ erhältlich) wirkt sehr gut bei Säuglingen und Kleinkindern

#### Halsschmerzen

- Salbei als erkalteter Tee zum Gurgeln, besonders passend bei gleichzeitig belegter Zunge
- Propolis Urtinktur z.B. Von der Firma Hanosan®, bei Bedarf bis zu 2-3 Tropfen stündlich

### BEI WUNDER NASE: HONIG AUF DIE WUNDEN STELLEN GEBEN

Ein Rezept zur eigenen Herstellung von Majoran Butter finden Sie auf der Seite des Wochenend-Notdienstes. Dort können Sie auch das Praxismagazin online aufrufen.

[www.wochenend-notdienst.de](http://www.wochenend-notdienst.de)

# Homöopathie erklärt

## DAS ÄHNLICHKEITSPRINZIP

In der Homöopathie wird nach dem Ähnlichkeitsprinzip verschrieben. Aber was heißt das genau?

Das Wort Homöopathie stammt aus dem Griechischen und setzt sich zusammen aus „homoios“ (ähnlich) und „pathos“ (Leiden).

ÄHNLICHES MIT  
ÄHNLICHEM HEILEN  
- SIMILIA SIMILIBUS  
CURENTUR

Es bedeutet „ähnliches Leiden“ und beschreibt das homöopathische Behandlungsprinzip. Dr. Samuel Hahnemann entdeckte diese Gesetzmäßigkeit vor über 200 Jahren.

Sein Selbstversuch mit der Chinarinde, ein Heilmittel mit entlastender Wirkung bei Malaria, verhalf ihm zu dieser Erkenntnis. Nach regelmäßiger Einnahme dieser Rinde litt er unter Beschwerden, die denen der Malaria ähnelten. Pausierte er mit der Einnahme, verschwanden die Symptome wieder.

Dr. Hahnemann prüfte über viele Jahre zahlreiche Wirkstoffe (Arzneimittelprüfungen) und formulierte dann in seinem Organon:

**„Wähle, um sanft, schnell,  
gewiss und dauerhaft zu heilen,  
in jedem Krankheitsfalle eine Arznei,  
welche ein ähnliches Leiden für sich  
erregen kann, als sie heilen soll.“**

## Ausblick

Das nächste Praxismagazin erscheint im Frühjahr 2017 und befasst sich mit folgenden Themen:

- Heuschnupfen – homöopathisch betrachtet
- Pulsatilla, eine bewährte Arznei aus der homöopathischen Hausapotheke
- Akutdosierung, wie und wann sie zur Anwendung kommt

## IMPRESSUM

Nr. 001 - Jahrgang 2016

**Auflage:** 500 Stück

**Layout & Druck:** www.chalvi.de

### Herausgeber:

Praxis für Homöopathik  
Thomas Kröselberg  
Südgeorgsfehrnerstraße 36  
26689 Apen-Augustfehn

### Autoren:

Rita Mumme & Thomas Kröselberg

### Bildnachweis:

Pflanze: ©Maria Lanznaster / pixelio.de  
Vulkan: ©DarioStudios / depositphotos.com

### Haftungsausschluss:

Dieses Praxismagazin soll Informationen über Homöopathie geben. Es versteht sich, dass die Autoren zu keinem Zeitpunkt für Interpretation und Ausführung dieser Methode oder Hinweisen verantwortlich gemacht werden können.

RITA  MUMME

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE  
HEILPRAKTIKERIN



**Website:**

[www.praxis-fuer-homoeopathie.com](http://www.praxis-fuer-homoeopathie.com)

**Telefon:**

0 44 88 – 761 354  
WESTERSTEDÉ

---

Praxis für Homöopathie

Thomas Kröselberg  
Heilpraktiker



**Telefon:**

0 44 89 - 935 249

**Website:**

[www.homoeopathie.com](http://www.homoeopathie.com)  
AUGUSTFEHN

---

**[www.wochenend-notdienst.de](http://www.wochenend-notdienst.de)**

**Telefon: 01805 – 490 491\***

\*14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz;  
abweichend aus den Mobilnetzen